

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

## МЕНЮ

на 19.11.2025 среда  
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш

| Код<br>блюда             | Наименование                                                 | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                              |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25052                  | Салат из моркови на растительном масле<br>(морковь,сахар)    | 60                     | 1,22             | 1,20  | 13,50    | 72,00                               |
| КП25046                  | Картофельное пюре                                            | 150                    | 3,76             | 7,48  | 20,13    | 198,75                              |
| КП25008                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                | 90                     | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                              | 71,09                  | 16,48            | 13,66 | 58,38    | 476,15                              |
| Начальные классы Обед    |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25045                  | Салат из свеклы на растительном масле                        | 90                     | 2,25             | 6,75  | 45,00    | 171,00                              |
| КП25035                  | Суп картофельный с бобовыми и гренками                       | 200                    | 7,50             | 5,00  | 15,13    | 200,00                              |
| КП25022                  | Гречка по-купечески                                          | 150                    | 8,83             | 7,92  | 13,33    | 176,67                              |
| КП25031                  | Компот яблочный                                              | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШКО0БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                                  | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                              | 79,73                  | 23,81            | 24,29 | 117,29   | 768,27                              |
|                          |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25052                  | Салат из моркови на растительном масле<br>(морковь,сахар)    | 100                    | 2,02             | 2,00  | 22,50    | 120,00                              |
| КП25046                  | Картофельное пюре                                            | 180                    | 4,51             | 8,97  | 24,15    | 238,50                              |
| КП25090                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                | 100                    | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                              | 78,02                  | 18,84            | 16,07 | 75,25    | 587,50                              |
| Старшие классы Обед      |                                                              |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25045                  | Салат из свеклы на растительном масле                        | 100                    | 2,50             | 7,50  | 50,00    | 190,00                              |
| КП25035                  | Суп картофельный с бобовыми и гренками                       | 250                    | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 250,00                              |
| КП25022                  | Гречка по-купечески                                          | 165                    | 9,72             | 8,71  | 14,67    | 194,33                              |
| КП25031                  | Компот яблочный                                              | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |

|                              |             |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной | 45           | 3,65  | 6,30  | 19,18  | 106,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |             | <b>90,02</b> | 29,24 | 29,36 | 139,56 | 925,83 |
|                              |             |              |       |       |        |        |
|                              |             |              |       |       |        |        |

**12 лет и ст.пещ.аллергия1 Завтрак**

|                                 |                                                           |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| СД00018                         | Салат из моркови на растительном масле (б/сах.)           | 100          | 1,38  | 10,00 | 7,33  | 122,50 |
| КП24114                         | Картофель отварной                                        | 180          | 2,40  | 0,48  | 24,36 | 98,40  |
| ЛК24070                         | Котлеты куриные "Наггетсы"                                | 30           | 8,10  | 4,50  | 2,90  | 84,00  |
| СД00022                         | Чай б/сах                                                 | 200          | 0,90  | 0,02  | 9,50  | 30,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                           | <b>71,09</b> | 16,77 | 15,60 | 63,28 | 452,90 |
|                                 |                                                           |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                           |              |       |       |       |        |

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

|                                 |       |              |      |      |       |       |
|---------------------------------|-------|--------------|------|------|-------|-------|
| 08ГРУША                         | Груша | 170          | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 79,90 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |       | <b>55,77</b> | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 79,90 |
|                                 |       |              |      |      |       |       |
|                                 |       |              |      |      |       |       |